


Kursplan Juni

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
	Gym	Aqua	Gym	Aqua	Gym	Aqua	Gym	Aqua	Gym	Aqua	Aqua
08:00											
08:15											
08:30											
08:45											
09:00	09:00				09:00		8:45				
09:15	Rücken Fit				Rücken Fit		Yoga auf dem Stuhl				
09:30									09:00		
09:45											
10:00									09:15		
10:15									Mobil für den Alltag		
10:30		10:00									
10:45		Aqua Fit									
11:00											
11:15											
11:30											
11:45											
12:00											
12:15											
12:30											
13:15											
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00	19:00		19:00		18:45		18:15				
19:15	Rundum Fit		Funktionelles Training		Pilates		Starker Rücken				
19:30											
19:45											



St. Vincenz-Krankenhaus Datteln

GESUNDHEITZENTRUM MOBILÉ
Abteilung für Physiotherapie und Gesundheitssport

Durchwahl (0 23 63) 108-2621
Fax (0 23 63) 108-2623
E-Mail: mobile@vincenz-datteln.de
Web: www.vincenz-datteln.de

Das Mobilé Team wünscht Ihnen viel Spaß!

KURSPLAN-ÄNDERUNGEN

Am 03.06.26 kein Aqua Fit um 10:00 Uhr!

Am 10.06.26 fällt Yoga auf dem Stuhl & Pilates aus!

Am 11.06.26 fällt Starker Rücken aus!

Am 12.06.26 fällt Aqua Fit um 13:30 Uhr aus!

