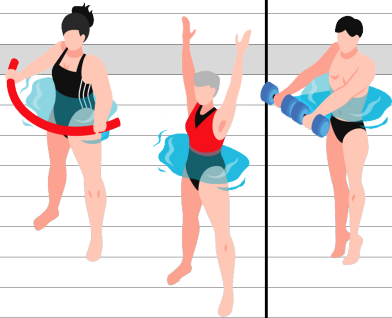


08:30								
08:45								
09:00	09:00 Rücken Fit	08:45 Workout Mix	09:00 Aqua Fit	09:00 Rücken Fit	08:45 Yoga			
09:15								
09:30								
09:45								
10:00	10:00 Aqua Fit				10:00 Aqua Fit	10:00 Aqua Fit	10:00 Mobil für den Alltag	
10:15								
10:30					10:15 Yoga auf dem Stuhl			
10:45								
11:00								
11:15					11:15 Yoga auf dem Stuhl			
11:30								
11:45	11:45 Aqua Fit				11:45 Aqua Fit			
12:00							12:00 Aqua Fit	
12:15								
12:30								
13:30								
13:45							13:30 Aqua Fit	
14:00	14:00 Aqua Fit							
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15	15:15 Yoga für Einsteiger							
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00			18:00 Aqua Fit					
18:15					18:15 Aqua Fit	18:00 Aqua Fit		
18:30								
18:45	18:45 Funct. Rücken	18:30 Faszien Yoga	18:45 Pilates		18:15 Starker Rücken			
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								



GESUNDHEITZENTRUM MOBILÉ
Abteilung für Physiotherapie und Gesundheitssport

Durchwahl (0 23 63) 108-2621
Fax (0 23 63) 108-2623
E-Mail: mobile@vincenz-datteln.de
Web: www.vincenz-datteln.de

Das Mobilé Team wünscht Ihnen viel Spaß!

Feiertage (Mobilé geschlossen):
- 18.04.25
- 21.04.25

11.04.25:
Fit ins WE fällt aus!

22.04.25:
FaszienYoga fällt aus!

28.04.25:
Aqua um 14:00 Uhr fällt aus!